

## **Seminarort**

Werkhalle im Skulpturengarten des Kulturwerks Eifel  
Kulturwerk Weissenseifen Michaelshag,  
Christiane Hamann  
Am Pi 2  
54597 Weißenseifen

## **Seminar-Informationen**

Ihre Anreise organisieren die TeilnehmerInnen selbst.

Die Unterbringung ist in einfachen Holzhütten (€ 9.-/Nacht) vor Ort möglich oder nach Wunsch in der Nähe (bitte bei der Anmeldung klären). Küchen- und Badnutzung steht allen zur Verfügung.

Alle Teilnehmenden sorgen für ihre eigene Verpflegung. Es kann gemeinsam gekocht werden.

Wir beginnen das Seminar jeweils morgens um 10:00 Uhr. Es endet gegen 20:00 Uhr.

## **Mitzubringen sind:**

Bequeme Kleidung, ein faustgroßer Stein aus der Natur, eine Trommel oder Rassel, eine Decke und eine Liegematte, eventuell ein Kissen, außerdem warme Socken und ein Tuch.

## **Wichtige Information**

Die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung und den daraus resultierenden Prozessen liegen in der vollen Verantwortung der TeilnehmerInnen. Eine schamanische Sitzung oder ein Seminar ersetzen nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker. Sämtliche Veranstaltungen unterliegen der uneingeschränkten Schweigepflicht bezüglich persönlicher Mitteilungen und Geschehnisse der Gruppe. Die TeilnehmerInnen haften selbst für eventuell verursachte Schäden an Eigentum und Gesundheit.

## **Veranstalter – Info – Kontakt**

Schamanismus n.e.V.  
Valentina Berger  
Saargemünder Straße 2  
45481 Mülheim an der Ruhr  
Mobil: 0178 - 624 04 99  
eMail: [info@schamanismus-nev.de](mailto:info@schamanismus-nev.de)  
Web: <http://schamanismus-nev.de>  
Seminarleitung: Ronald Pottkämper  
Seminargebühr: 130,00 Euro  
(Sonderregelungen, z.B. für Hartz IV-Empfänger, nach Absprache möglich)

## **Anmeldung**

Die Anmeldung kann per Telefon oder eMail erfolgen. Sie ist verbindlich, sobald die Seminargebühr überwiesen wurde. Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, gilt der Zeitpunkt der Anmeldung.

## **Bankverbindung**

Berger-Training, Valentina Berger  
GLS-Bank Bochum  
IBAN: DE98 4306 0967 4031 2076 01  
BIC: GENODEM1GLS

Bei Rücktritt bis acht Tage vor Seminarbeginn wird die Seminargebühr abzüglich 10 Euro Bearbeitungsgebühr erstattet. Danach ist keine Rückzahlung mehr möglich.

Der Veranstalter behält sich vor, das Seminar ohne Angabe von Gründen absagen zu können. Die überwiesene Seminargebühr wird dann in voller Höhe erstattet.

## **Was ist Schamanismus?**

Schon vor zehntausenden Jahren haben unsere Ahnen mit Hilfe schamanischer Praktiken Wege gefunden, Welten aufzusuchen, die wir heute nur noch aus Träumen, Mythen und Legenden kennen.

Der Schamanismus ist ein spirituelles System, welches es prinzipiell jedem Menschen erlaubt, konfessions- und kulturübergreifend und abseits jeglicher Dogmen, Kontakt mit der geistigen Welt aufzunehmen.

Der Schamanismus stellt die Verbindung zum Urgrund, zur Schöpfungsquelle unserer geistigen und physischen

Welt selbst dar und umreißt so den flexibel definierten Rahmen unserer Existenz. Er ist die Brücke zur Wiege, in der alle Aspekte unseres Seins eingebettet liegen.

Durch die Praxis der schamanischen Reise können wir auch heute in Kontakt zu dieser unerschöpflichen

Wissens- und Weisheitsquelle treten, um unser Leben zu bereichern und oftmals entscheidend zu ändern.

## **Zum Seminar**

Zentraler Bestandteil des Seminars ist das Erlernen der „Schamanischen Reise“. Über den monotonen Rhythmus der Trommel gelangen die TeilnehmerInnen in den schamanischen Bewusstseinszustand, um in der „Nichtalltäglichen Wirklichkeit“ die „obere“ und „untere Welt“ zu bereisen.

In diesen Welten ist der Kontakt zu eigenem Krafttier und Lehrer, den geistigen Verbündeten (auch Spirits genannt) möglich. Die TeilnehmerInnen lernen, ihre spirituellen Helfer mit einer zielgerichteten Frage aufzusuchen und um Rat und Hilfe zu bitten.

Weitere Bestandteile des Seminars sind:

Krafttiertanz, Heilgesänge, gemeinsame Heilrituale, Reise in die mittlere Welt.

Die TeilnehmerInnen können ihre eigene spirituelle Kraft wieder spüren und sich untereinander über ihre Erlebnisse bei den schamanischen Reisen austauschen.

## **Schamanismus im Alltag**

Die im Seminar erlernten Praktiken und Techniken lassen sich recht einfach in den Alltag integrieren, da das schamanische Reisen auch zur CD möglich ist und nicht unbedingt den Rahmen einer Gruppe benötigt.

Somit lässt sich die Praxis des Reisens gut zum Lösen alltäglicher Probleme einsetzen. Krafttier und Lehrer stehen uns in der Nichtalltäglichen Wirklichkeit immer helfend zur Seite. Dadurch können wir unsere spirituellen Fähigkeiten wieder herstellen, zu mehr Stärke, Selbstbewusstsein und Gesundheit gelangen und heilend für uns selbst, für andere und für unsere Mutter Erde tätig werden.